

1. Europameisterschaft im Rasenkraftsport



Dante-Stadion
München
14.-16.09.2001

Rasenkraftsport

**- eine athletische Sportart -
heute wie vor hundert Jahren**

Wer sah nicht schon einmal im Fernsehen oder im Stadion einen Hammerwerfer und war fasziniert von der Dynamik, der Kraft und doch gleichzeitig von der Ästhetik, die von dieser anspruchsvollen Sportart ausgeht?

Die drei Disziplinen des Rasenkraftsports

Hammerwerfen

Steinstoßen

Gewichtwerfen

haben eine sehr alte Geschichte aufzuweisen. Im Laufe vieler Jahrhunderte haben sie sich stets weiterentwickelt, ehe sie am Ende des 19. und am Anfang des 20. Jahrhunderts ihren heutigen Platz in der Leichtathletik und im Rasenkraftsport eingenommen haben

Hammerwerfen



Das Hammerwerfen erfolgt aus einem durch ein Gitter geschützten Wurfkreis mit einem Durchmesser von 2,134 m. Der 4 kg (Frauen) bzw. 7,26 kg (Männer) schwere Wurfhammer besteht aus einer Metallkugel, die an einem Stahldraht mit Griff befestigt ist. Im Allgemeinen wird der Hammer mit drei oder vier Drehungen geschleudert.

Gewichtwerfen



Gewichtwerfen erfolgt prinzipiell wie das Hammerwerfen und nach fast gleichen Regeln. Das Wurfgewicht ist ebenfalls kugelförmig und durch eine Kette mit dem Griff verbunden. Die Länge beträgt 50 cm. Das Wurfgewicht hat eine Masse von 5 kg in den Frauenklassen und 12.5 kg bei den Männern.

Steinstoßen



Steinstoßen ist die dritte Disziplin im Rasenkraftsportdreikampf. Der Stoßstein hat die Form eines Quaders (Ziegelstein), ist aus Stahl oder Guss gefertigt und wird einarmig aus beliebig langem Anlauf gestoßen. Ein Balken (10x10 cm x 4.0 m) dient als Abstoßlinie. Die Masse des Steines beträgt bei den Frauen 5 kg, bei den Männern 15 kg.

Wettkampfprogramm

Männer 3-Kampf

Gewichtsklassen

-71kg

-77kg

-83kg

-90kg

-98kg

+98kg

Frauen 3-Kampf

Gewichtsklassen

-58kg

-68kg

-78kg

+78kg

Steinstoßen

Frauen und Männer
offene Klasse

Dante-Stadion München

Dantestr. 14
München

U-Bahn: U1 Westfriedhof

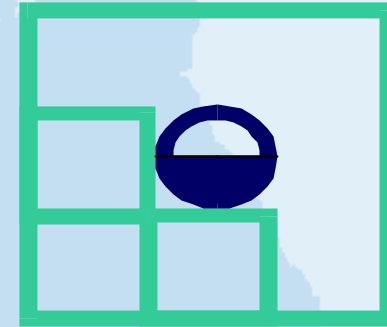


Wettkampfbeginn

Sa/So 10:00 Uhr

SiwaPlan Ing.-Ges.

Ihr Expertenteam für den
Ingenieur- und Tiefbau



Gemeinsam sicher
Zukunft planen

Abwasser

Wasser

Brückenbau

Straßenbau

Betoninstandsetzung

**Baustellenkoordinatio
n**

Veranstalter

Deutscher Rasenkraftsport u. Tauzieverband e.V.

Bayerischer Rasenkraftsport u. Tauzieverband e.V.

Infos unter: www.brtv.de

Ausrichter

Werfer-Club 95 München e.V.

Helmut Metschl,
Oberföringerstr. 4
81679 München

Tel: 089/98104747

Fax: 089/98104748

e-Mail: Metschl.siwaplan@t-online.de